

Trainingszeiten des MTV Wilster



Auf folgenden Seiten findest Du die Trainingszeiten aller Sparten und Sportangebote des MTV Wilster zeitlich sortiert.

Dir gefallen eine Zeit und ein Angebot, dann klick einfach auf der Webseite des MTV unter „Trainingszeiten“ oder „Sparten“ den Spartenamen an, um mehr zu erfahren?

Oder komm in die entsprechende Sportstätte um das Angebot auszuprobieren.

Webseite: <https://mtv-wilster.de> / E-Mail: mtv-wilster@t-online.de

Anschrift: MTV Wilster, Kohlmarkt 49, 25554 Wilster

Tag	Sparte	Gruppe	Zeit	Ort	Anmerkung
Montag	Pilates	Pilates mit Anja	11:10 bis 12:10 Uhr	Turnhalle der Wolfgang Ratke Grundschule	*ab dem 09.10.2023. Die Trainingszeit richtet sich nach der Hallenbelegung durch die Schulen
Montag	Kinderturnen	Kinderturnen 1. & 2. Klasse	15:00 bis 16:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Montag	Kinderturnen	Kinderturnen 5- bis 6-jährige	15:00 bis 16:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Montag	Kinderturnen	Kinderturnen 3. & 4. & 5. Klasse	16:00 bis 17:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Montag	Kinderturnen	Kinderturnen 3- und 4-jährige	16:00 bis 17:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Montag	Aquafitness	Erwachsene	16:45 bis 17:45 Uhr	Schwimmhalle	
Montag	Tischtennis	Kinder & Jugendliche	17:30 bis 19:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Findet auch in den Herbstferien statt
Montag	Seniorengymnastik	Seniorengymnastik Damen	17:30 bis 18:30 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Hilke Schröder
Montag	Prellball	Prellball	17:30 bis 19:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Montag	Body Gym	Body Gym Seniorinnen	18:30 bis 19:30 Uhr	Turnhalle der Wolfgang Ratke Grundschule	Hilke Schröder
Montag	Sportabzeichen	Sportabzeichen	18:30 bis 20:00 Uhr	Wilstermarsch-Stadion	Saisonstart ist 6. Mai 2020
Montag	Tischtennis	Erwachsene	19:00 bis 22:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	

Tag	Sparte	Gruppe	Zeit	Ort	Anmerkung
Montag	Body Gym	Fitness Damen	19:30 bis 21:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Regina Klabunde
Dienstag	Nordic Walking	Nordic Walking	9:00 bis 10:00 Uhr	Parkplatz Schützenhalle, Allee, 25554 Wilster	in der Winterzeit 09:30 bis 10:30 Uhr
Dienstag	Fit im Alter Ü 50	Fit im Alter Ü 50 Damen	15:15 bis 16:15 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Dienstag	Fit im Alter Ü 50	Fit im Alter Ü 50 Herren	16:15 bis 17:15 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Dienstag	Schwimmen	Schwimmen für Fortgeschrittene	17:00 bis 17:55 Uhr	Schwimmhalle Wilster	Trainer Karsten Boll
Dienstag	Volleyball	Volleyball ab 10 Jahren	17:15 bis 19:15 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Dienstag	Schwimmen	Schwimmen Hechte ab Silber	17:00 bis 17:45 Uhr	Schwimmhalle Wilster	
Dienstag	Schwimmen	Schwimmen Erwachsene	18:00 bis 19:00 Uhr	Schwimmhalle Wilster	
Dienstag	Badminton Kinder und Jugendliche	Badminton Kinder + Jugendliche	18:15 bis 19:30 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	ab 8 Jahren
Dienstag	Volleyball	Volleyball Hobby-Mixed	19:15 bis 21:15 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Ab Mai wird bei schönem Wetter auf dem Beachfeld im Stadion gespielt.
Dienstag	Tabata	Tabata für Erwachsene	19:30 bis 20:30 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Janina Schipnewski
Mittwoch	Dance Kids	Dance Kids Minis 4 bis 7 Jahre	15:00 bis 15:45 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	

Tag	Sparte	Gruppe	Zeit	Ort	Anmerkung
Mittwoch	Eltern-Kind-Turnen	Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren	15:00 bis 16:30 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Ansprechpartner Alexandra Bauch, Lena Thumann
Mittwoch	Eltern-Kind-Turnen	Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr	15:00 bis 16:30 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Ansprechpartner Nicole Wiesenberg, Lena Thumann
Mittwoch	Dance Kids	Dance Kids Maxi 8 bis 14 Jahre	15:45 bis 16:30 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Mittwoch	Seniorengymnastik + Volleyball	Herren	16:00 bis 17:30 Uhr	Turnhalle der Wolfgang Ratke Grundschule	
Mittwoch	Leichtathletik	Leichtathletik	16:30 bis 18:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum / Stadion	
Mittwoch	Step-Aerobic	Step-Aerobic Erwachsene	17:55 bis 18:55 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Im Sommer draußen im Wilstermarsch Stadion
Mittwoch	Badminton-Mix	Pickleball	18:00 bis 20:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	ab 14 Jahre und Erwachsene / Badminton, Pickleball, Road-Tennis und mehr
Mittwoch	Rücken Fit	Rücken Fit	19:00 bis 20:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Mittwoch	Tischtennis	Erwachsene	19:00 bis 22:00 Uhr	Turnhalle der Wolfgang Ratke Grundschule	
Mittwoch	Badminton-Mix	Badminton	20:00 bis 22:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	ab 14 Jahre und Erwachsene / Badminton, Pickleball, Road-Tennis und mehr

Tag	Sparte	Gruppe	Zeit	Ort	Anmerkung
Donnerstag	Step-Aerobic	Step-Aerobic Minis ca. 5 bis 10 Jahre	16:15 bis 17:00 Uhr	Turnhalle der Wolfgang Ratke Grundschule	
Donnerstag	Step-Aerobic	Step-Aerobic Maxis ca. 10 bis 16 Jahre	16:15 bis 17:00 Uhr	Turnhalle der Wolfgang Ratke Grundschule	
Donnerstag	Pilates	Pilates mit Gritta	17:00 bis 18:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Ab dem 07.03.24 wieder in der großen Sporthalle
Donnerstag	Kurs	Cross-Mix	18:45 bis 19:30 Uhr	Turnhalle der Wolfgang Ratke Grundschule	
Donnerstag	Trimmgruppe Herren	Trimmgruppe	19:30 bis 21:30 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Donnerstag	Kurs	Basketball-Fun	19:30 bis 20:30 Uhr	Turnhalle der Wolfgang Ratke Grundschule	
Freitag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	9:00 bis 10:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Freitag	Tischtennis	Erwachsene	19:00 bis 22:00 Uhr	Turnhalle der Wolfgang Ratke Grundschule	
Freitag	Volleyball	Volleyball Jugend	20:00 bis 22:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	
Samstag	Kurs	Familien in Bewegung	11:00 bis 13:00 Uhr	Große Sporthalle am Schulzentrum	Jeden 1. Und 3. Samstag im Monat. Anmeldung notwendig.